

Ergotherapie

Ziel: Handlungsfähigkeit stärken,
Lebensqualität steigern
Die Therapie umfasst Training,
Beratung und Umfeldanpassung.

Lotsenfunktion

Sie und Ihre Angehörigen erhalten
Unterstützung beim Zurechtfinden
in unserem Gesundheitssystem.

Angehörigenberatung

Auch An- & Zugehörige erhalten eine
Stimme. Ich binde sie gerne in die
Therapie ein und berate zu
Entlastungsmöglichkeiten
und Kommunikationsstrategien.

Praxis ist bei allen Kassen
zugelassen

Therapie auf ärztliche Verordnung
bei ärztlicher Feststellung
→ Hausbesuche

Videotherapie ist in Planung

alltagsnah
niedrigschwellig
individuell
ganzheitlich



besser altern

Praxis für Ergotherapie
mit Lotsenfunktion

Hermann-Köhl-Straße 3
93049 Regensburg

Eingang A, 2.OG

Salome Benkel
B.Sc. Ergotherapie

Kontakt

0151- 64662274

info@besseraltern.de
www.besseraltern.de



besser altern

Praxis für Ergotherapie
mit Lotsenfunktion



Altersmedizin

Im Alter sind Menschen oft mit vielen Krankheiten konfrontiert. Dies führt häufig zu Einschränkungen im Alltag.

Mögliche Alltagsprobleme

Morgenroutine im Bad
Termine erinnern, einhalten
Kontakte erhalten
Kochen, essen
fehlende Tagesstruktur, Isolation

Ablauf

Erstgespräch
Strukturierte Befunderhebung
Gemeinsame Zielfindung
Training, Anpassung, Beratung,
Vermittlung
Prüfen des Therapieerfolges

Häufige Krankheitsbilder

Schlaganfall, Demenz, Parkinson,
Ängste, Depression, Arthrose

Auch bei einer plötzlichen Veränderung kann Ergotherapie helfen, in einen neuen Alltag zu finden. Beispielsweise bei Verlust des Partners oder Umzug in ein Pflegeheim.

Handlungsfähigkeit

Teilhabe

Lebensqualität

Therapeutische Begleitung in der letzten Phase

Ein würdevolles Sterben stellt die Medizin und Angehörige vor Herausforderungen.

Hier setzt Ergotherapie an und beschäftigt sich intensiv mit den Wünschen und Bedürfnissen des Sterbenden, um Lebensqualität zu ermöglichen. Auch Angehörige werden unterstützt.

Menschen in besonderen Lebenslagen

Ein Augenmerk lege ich auf ältere Menschen mit einem besonderen Hilfebedarf. Gerne unterstütze ich alleinlebende Personen, Menschen mit wenigen sprachlichen Möglichkeiten oder Ältere mit Behinderungen wie beispielsweise Taubheit oder Blindheit.